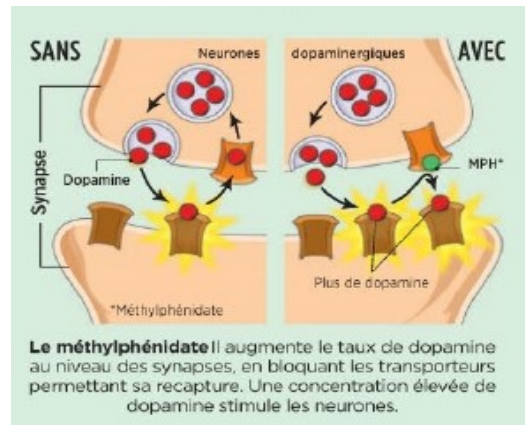


Infos sur le méthylphénidate

En inhibant la recapture de la dopamine et la noradrénaline dans les synapses, le méthylphénidate (QUASYM*, MEDIKINET*, CONCERTA* ou RITALINE*) augmente la concentration de ces neuromédiateurs dans le lobe frontal et améliore ainsi **l'attention** et la **concentration** de votre enfant. Il est donc indiqué chez l'enfant de plus de 6 ans porteur d'un Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité. Plus de 90% des enfants TDA(H) sont répondeurs à ce traitement. Mais celui-ci ne guérit pas le TDAH, il en réduit les symptômes les jours où l'enfant prend ce médicament. Et il vient en complément des autres prises en charge.



Le méthylphénidate est un médicament utilisé dans le monde entier depuis plus de 70 ans (1954). Il est prescrit en complément des autres prises en charge. Ce n'est pas une drogue ou une amphétamine. Il n'induit **aucune dépendance et aucune accoutumance** avec le temps. On peut le suspendre à tout moment, sans aucune difficulté, pendant le **week-end** ou les **vacances**. Et ce n'est pas un traitement à vie.

Le médicament se prend le matin, en fin de **petit-déjeuner**, sans le croquer et sans le mélanger à un produit chaud. Il commence à agir environ 30 minutes après la prise. La montée des doses se fait progressivement sur 2 à 4 semaines. Une première consultation de suivi est faite au bout de 4 semaines de traitement, afin de mieux définir la posologie, tout en évaluant efficacité et tolérance.

La prescription s'effectue sur **ordonnance sécurisée** pour une durée maximale de **28 jours**. La délivrance en pharmacie doit être faite dans les 3 jours qui suivent la date de l'ordonnance, et uniquement dans la pharmacie désignée par les parents.

Voici les **effets secondaires** possibles (surtout les 2 premières semaines de traitement):

- douleurs abdominales et céphalées en fin de matinée ou en début d'après-midi.
- une baisse d'appétit au repas de midi (le poids est surveillé tous les mois).
- « effet rebond vers 17h » et difficultés d'endormissement le soir.

Et beaucoup plus rarement...

- hypertension artérielle (tension vérifiée tous les mois par un médecin).
- palpitations et troubles du rythme cardiaque (risque surtout si antécédents familiaux).
- tics moteurs.